



## Familienzentrum der Pfarreiengemeinschaft „Bonn – Zwischen Rhein und Ennert“



Programm  
Dezember 2024 –  
Februar 2025

### KURSE – Regelmäßige Angebote

**BuggyFit Bonn** mit Katharina Lehmann (Kooperation) – 60-minütiges Full-Body-Workout (Rabatt über das Familienzentrum)  
ab 8 bis 10 Wochen nach der Geburt mit Baby im Kinderwagen oder in der Trage, z. B. am Spielplatz Elsa-Brändström-Straße

**Eltern-Kind-Kurs** für Kinder von 3 – 18 Monate  
Mi 09.30 – 10.30 Uhr 08.01. – 08.04.2025 Pfarrheim Hl. Kreuz Kursgebühr: EUR 40,- 10 Termine  
(nie am 3. Mi des Monats) Anmeldung erforderlich

**Offene Spielgruppe auf Französisch**  
3. Fr im Monat 16.00 – 17.30 Uhr Pfarrheim Hl. Kreuz

**Offene Spielgruppe auf Spanisch „Semilla Amarilla“**  
*Jugamos y escuchamos historias en español* – Spielen und Geschichten auf Spanisch  
3. Mi im Monat 16.30 – 17.30 Uhr Pfarrheim Hl. Kreuz für Kinder von 0 – 2 Jahren  
1. Mi im Monat 16.30 – 17.30 Uhr Pfarrheim Hl. Kreuz für Kinder von 3 – 5 Jahren

**Babysitterkurs online** (ab 14 Jahre)  
Di 16.30 – 19.30 Uhr 21.01., 28.01., 04.02. und 11.02.2025 Kursgebühr: EUR 25,-  
(mit der Anmeldung zu entrichten)

**„Rückenfit“** – Erlernen von rückschonendem Bewegungsverhalten, Kräftigung der stabilisierenden Muskulatur  
Mo 17.30 – 18.30 Uhr Pfarrheim Hl. Kreuz 10er-Karte EUR 120,- Anmeldung erforderlich

**Eltern-Kind-Yoga** – Eine Reise durch unsere Gefühlswelt  
Sa/So 10.00 – 12.00 Uhr 18.01. – 01.02.2025 Pfarrheim Hl. Kreuz Kursgebühr: EUR 99,- 3 Termine  
(Sa 18.01., Sa 25.01. und So 01.02.2025)

**Yoga und Achtsamkeitstraining für Frauen** – Anmeldung erforderlich  
Di 20.00 – 21.30 Uhr 07.01. – 18.02.2025 Pfarrheim St. Gallus Kursgebühr: EUR 98,- 7 Termine

**Deutschkurse für Geflüchtete**  
Kurs A1 Mo 09.00 – 11.15 Uhr, Mi 09.00 – 12.15 Uhr, Fr 09.00 – 12.15 Uhr Pfarrheim Hl. Kreuz  
Kurs B1 Di 17.00 – 19.15 Uhr, Fr 16.45 – 19.45 Uhr, Sa 09.00 – 12.00 Uhr Pfarrheim Hl. Kreuz

### Musikalische Angebote

**Kinder- und Jugendchor**  
Gruppe C (Vorchor) Mi 15.30 – 16.10 Uhr Pfarrheim St. Gallus für Kinder ab 4 Jahren bis einschl. 1. Schuljahr  
Gruppe B (Kinderchor) Mi 16.15 – 17.15 Uhr Pfarrheim St. Gallus für Kinder ab 2. Schuljahr  
Gruppe A (Jugendchor) Mi 17.00 – 18.00 Uhr Pfarrheim St. Gallus für Kinder/Jugendliche ab dem 6. Schuljahr  
Junge Erwachsene Fr 18.00 – 19.15 Uhr Pfarrheim Hl. Kreuz für Jugendliche ab 9. Schuljahr / junge Erwachsene  
Infos zur Kirchenmusik: Christian Jacob ☎ 4297770 [kirchenmusik-pgrunde@kath-beuel.de](mailto:kirchenmusik-pgrunde@kath-beuel.de)

**Musikkurse für Kinder in Kooperation mit Pepina Musica** – Teilnehmerzahl begrenzt, Anmeldung erforderlich  
**Kurse Winter 2025** ab 16.01.2025 Pfarrheim St. Gallus 6 Termine (nicht am 27.02.)  
Babys I (ab 6 Monate) Do 09.30 – 10.00 Uhr Kursgebühr: EUR 42,-  
Babys II (ab 6 Monate) Do 10.30 – 11.00 Uhr Kursgebühr: EUR 42,-  
Babys III (ab 6 Monate) Do 11.15 – 11.45 Uhr Kursgebühr: EUR 42,-  
Maxis (ab 2 Jahren) Do 15.30 – 16.00 Uhr Kursgebühr: EUR 42,-  
Junis (3 – 4 ½ Jahre) Do 16.15 – 17.00 Uhr Kursgebühr: EUR 63,-  
**Kurse Frühjahr 2025** ab 27.03.2025 Pfarrheim St. Gallus 6 Termine  
Babys I (ab 6 Monate) Do 09.30 – 10.00 Uhr Kursgebühr: EUR 42,- (27.03., 03.04., 10.04., 05.06., 12.06., 26.06.)  
Babys II (ab 6 Monate) Do 10.30 – 11.00 Uhr Kursgebühr: EUR 42,-  
Babys III (ab 6 Monate) Do 11.15 – 11.45 Uhr Kursgebühr: EUR 42,-  
Maxis (ab 2 Jahren) Do 15.30 – 16.00 Uhr Kursgebühr: EUR 42,-  
Junis (3 – 4 ½ Jahre) Do 16.15 – 17.00 Uhr Kursgebühr: EUR 63,-

### Betreuung

**Informationen zur Kindertagespflege** erhalten Sie beim Familienzentrum und den Kitas.  
**Babysitter-Vermittlung** über das Familienzentrum und die Kitas

### Büchereien

**Hl. Kreuz** Küdinghovener Straße 110, Limperich [www.buecherei-hk.de](http://www.buecherei-hk.de)  
**St. Cäcilia** Kastellstraße 21, Oberkassel [www.buecherei-ok.de](http://www.buecherei-ok.de)  
**St. Gallus** Gallusstraße 11-13, Küdinghoven [www.buecherei-gallus.de](http://www.buecherei-gallus.de)

### Beratung

**Logopädische Beratung** Frau Gauglitz Termine nach Vereinbarung  
**Emotionelle Erste Hilfe** Frau Gies Termine nach Vereinbarung

**Mediation** – Lösungsorientierte Hilfestellung für Konfliktparteien  
Mediatorin: Gundi Thomas, Psychologin. Terminvereinbarung über das Familienzentrum

**Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung**  
durch Frau Rosenthal, Dipl. Sozialpädagogin Caritas-Verband und Frau Neikes, Ehe-, Familien- und Lebensberatung (EFL)  
Do 16.01.2025 10.00 – 12.00 Uhr Ennertschule Frau Rosenthal  
Do 06.02.2025 08.00 – 10.00 Uhr Kita Hl. Kreuz Frau Neikes  
Do 06.03.2025 10.00 – 12.00 Uhr Kita St. Adelheidis Frau Rosenthal

Vertrauliche Anmeldung erforderlich. In dringenden Fällen vermitteln wir zur Caritas Beratungsstelle.

**Sozialberatung der Caritas** (St. Paulus, Siegburger Str. 75) nach telefonischer Anmeldung: 0228 108 – 0

**Caritas vor Ort**  
Anlaufstelle für Hilfe- und Ratsuchende und Anlaufstelle für Menschen, die helfen oder sich engagieren möchten  
☎ ☎ 0157 33366438 | [caritas-pgrunde@kath-beuel.de](mailto:caritas-pgrunde@kath-beuel.de) | Sprechstunde nach Vereinbarung

### Anmeldung

Termine für Beratungsgespräche bitte beim Familienzentrum oder den Kitas vereinbaren.  
Anmeldungen zu Kursen und Veranstaltungen bitte je nach Ausschreibung per E-Mail an das Familienzentrum richten oder in unseren Pfarrbüros oder Kitas abgeben.  
Niemand soll aus finanziellen Gründen von unseren kostenpflichtigen Angeboten ausgenommen werden.  
Wenden Sie sich vertrauensvoll an uns, wir werden gemeinsam eine Lösung finden.

Familienzentrum Büro: Kastellstraße 38, 53227 Bonn Leitung (verantw.) Pfr. Norbert Grund  
☎ ☎ 0157 33366438 Inhalt/Koordination Sonja Kressa  
[familienzentrum-pgrunde@kath-beuel.de](mailto:familienzentrum-pgrunde@kath-beuel.de)  
[www.familienzentrum-pgrunde.de](http://www.familienzentrum-pgrunde.de)

Kita Hl. Kreuz Landgrabenweg 10, 53227 Bonn-Limperich ☎ 0228 461819 [www.likita.de](http://www.likita.de)  
Kita St. Adelheidis Wehrhausweg 16, 53227 Bonn-Küdinghoven ☎ 0228 473694 [www.kita-adelheidis.de](http://www.kita-adelheidis.de)  
Kita St. Cäcilia Büchelstraße 21, 53227 Bonn-Oberkassel ☎ 0228 441471 [www.kita-ok.de](http://www.kita-ok.de)

Pfarrheim Hl. Kreuz Kreuzherrenstraße 55, 53227 Bonn-Limperich  
Pfarrheim St. Cäcilia Kastellstraße 21, 53227 Bonn-Oberkassel  
Pfarrheim St. Gallus Gallusstraße 11-13, 53227 Bonn-Küdinghoven







Programm  
Dezember 2024 – Februar 2025

**VERANSTALTUNGEN – Dezember 2024**

|    |          |  |                                |   |
|----|----------|--|--------------------------------|---|
| Mo | 02.12.24 | „Einstieg in den Advent“<br>anschließend Einladung zu Musik, Glühwein und Gebäck<br><i>Veranstalter: kfd St. Gallus</i>  | 19.00 Uhr                      | Pfarrkirche St. Gallus                          |
| Mi | 04.12.24 | Ökumenischer Adventskalender<br>Wir öffnen das 4. Türchen.   | 17.00 Uhr                      | Kita St. Hl. Kreuz                              |
| Do | 05.12.24 | „Lasst uns froh und munter sein“<br>Ein besinnlicher Nikolausabend (nicht nur) für Familien.<br>Damit der Nikolaus alle Kinder bedenken kann, ist eine formlose Anmeldung beim Familienzentrum bis 01.12.2024 wünschenswert (bitte Anzahl der teilnehmenden Kinder angeben!).<br>Altersempfehlung: 2 -10 Jahre | 17.15 Uhr                      | Pfarrkirche St. Gallus                          |
| Sa | 07.12.24 | Offene Adventstür für Kids – geschenkte Zeit für Eltern<br>Viele adventliche Angebote von Leiterrunde und Familienzentrum, inkl. Verpflegung, für Kinder von 4 – 10 Jahren<br>Kostenbeitrag: EUR 8,-<br>Teilnehmerzahl begrenzt, Anmeldung erforderlich  | 10.00 – 16.00 Uhr              | Kita St. Cäcilia                                |
| Mi | 11.12.24 | Ökumenischer Adventskalender<br>Wir öffnen das 11. Türchen.  | 18.00 Uhr                      | Kita St. Adelheidis                             |
| So | 15.12.24 | KiK – Kleinkindgottesdienst  | 10.30 Uhr                      | Pfarrkirche St. Cäcilia                         |
| So | 24.12.24 | Wortgottesdienst für Kinder<br>mit Krippenspiel „Hl. Abend in der SoFa-Kirche“   | 15.00 Uhr                      | Pfarrkirche Hl. Kreuz                           |
| Sa | 28.12.24 | Kindersegnung im Anschluss an die Festmesse  | ca. 18.00 Uhr                  | Pfarrkirche St. Cäcilia                         |
| So | 29.12.24 | Kindersegnung im Anschluss an die Festmesse<br>Kindersegnung im Anschluss an die Festmesse   | ca. 10.30 Uhr<br>ca. 12.00 Uhr | Pfarrkirche Hl. Kreuz<br>Pfarrkirche St. Gallus |

**Januar 2025**



|    |          |  |
|----|----------|--|
| Sa | 11.01.25 | Sternsingen in Küdinghoven, Ramersdorf und Limperich |
| So | 12.01.25 | Sternsingen in Oberkassel                            |

Wir suchen viele Kinder und Jugendliche, die in unseren Orten durch die Straßen ziehen und Erwachsene, die sie begleiten. Alle wichtigen Informationen gibt es hier:

Sie möchten von den Sternsängern besucht werden? Dann melden Sie sich hier an:



|    |          |  |           |                         |
|----|----------|--|-----------|-------------------------|
| Sa | 25.01.25 | Kino in der Kirche<br><i>Veranstalter: Bücherei an St. Cäcilia</i> | 14.30 Uhr | Pfarrkirche St. Cäcilia |
| So | 26.01.25 | Neujahrsempfang für den Pfarrverband mit Pfarrversammlung          | 11.00 Uhr | Pfarrheim St. Cäcilia   |

**Februar 2025**

|    |          |   |                   |                         |
|----|----------|---|-------------------|-------------------------|
| Fr | 07.02.25 | Karnevalsparty der Leiterrunde für Kinder und Jugendliche ab 3. Schuljahr   | 17.30 Uhr         | Pfarrheim St. Gallus    |
| Sa | 08.02.25 | „Was macht die Natur im Winter?“ für Kinder von 5 – 9 Jahren mit ihren Eltern<br>Kostenbeitrag pro Kind: EUR 4,-<br>Referentin: Dr. Marlies Dorlöchter, Dipl.-Biologin<br>Teilnehmerzahl begrenzt, Anmeldung erforderlich | 10.00 – 13.00 Uhr | Kita St. Cäcilia / Wald |
| Di | 18.02.25 | Elternabend „Digitales Kinderzimmer 2.0“<br>Referentin: Brigitte Stamm M.A.<br>Freie Hörfunk-Journalistin, Medientrainerin Bürgerfunk LfM NRW   | 19.30 Uhr         | Kita St. Adelheidis     |
| Sa | 22.02.25 | Karnevalistischer Nachmittag des Elferrates der kfd St. Cäcilia   | 14.11 Uhr         | Jupp-Gassen-Halle       |



**Zum Vormerken**

|                |   |  |                   |                       |
|----------------|---|--|-------------------|-----------------------|
| Sa             | 22.03.25  | Familienflohmarktfest<br><i>Ausrichter: Große für Kleine e. V.</i> | 09.30 – 13.00 Uhr | Pfarrheim St. Cäcilia |
| 22. – 26.04.25 | Osterfahrt für Kinder und Jugendliche ab 3. Schuljahr |  |                   |                       |
| 02. – 16.08.25 | Sommerfahrt für Kinder von 9 – 14 Jahren              |  |                   |                       |

**Regelmäßige Begegnungsangebote**

|  |              |                              |  |                                  |
|--|--------------|------------------------------|--|----------------------------------|
| „Kreativ-Abend“ – Nähen, stricken, zeichnen, töpfeln, basteln u.v.m.<br>Jede/r geht an diesem Abend in gemütlicher Runde dem eigenen kreativen Hobby nach. |              |                              |  |                                  |
| 2. Mi im Monat   | ab 19.00 Uhr | 11.12.24, 08.01.25, 12.02.25 |  | Pfarrheim Hl. Kreuz (Jugendraum) |
| <b>Café Bücherwurm</b><br>Ausleihe und Klönen bei Kaffee und Gebäck  |              |                              |  |                                  |
| 3. So im Monat   | 10.30 Uhr    | 22.12.24, 19.01.25, 23.02.25 |  | Pfarrbücherei Hl. Kreuz          |
| „Ma(h)lzeit nehmen“<br>In Gemeinschaft essen, mal wieder unter Leute kommen oder einfach nur satt werden. Jede/r gibt, was er/sie kann.                    |              |                              |  |                                  |
| Letzter Sa im Monat  | 12.00 Uhr    | 28.12.24, 25.01.25, 22.02.25 |  | Pfarrheim St. Gallus             |

**Regelmäßige besondere Gottesdienstangebote**

|  |           |  |  |                                 |
|--|-----------|--|--|---------------------------------|
| <b>Kindgerechter Gottesdienst</b>  |           |  |  |                                 |
| So   | 11.00 Uhr | 08.12.24, 12.01.25, 02.02.25, 23.02.25 |  | Turmkapelle St. Gallus          |
| <b>SoFa-Kirche für Familien – Frühstück, Workshops, Eucharistiefeier</b>   |           |  |  |                                 |
| 2. So im Monat   | 09.30 Uhr | 08.12.24, 12.01.25, 09.02.25           |  | Pfarrheim und -kirche Hl. Kreuz |
| <b>ZwischenRundE Sonntagabendmesse – Ma(h)l anders! Musik anders! Überraschend anders! Einfach ausprobieren!</b> |           |  |  |                                 |
| 3. So im Monat   | 18.00 Uhr | 15.12.24, 19.01.25, 16.02.25           |  | Pfarrkirche St. Cäcilia         |
| <b>Come and Pray – Abendgebet für Erwachsene</b>   |           |  |  |                                 |
| 4. Di im Monat   | 20.30 Uhr | 28.01.25, 25.02.25                     |  | Pfarrkirche St. Cäcilia         |